**QUARTA-FEIRA de CINZAS *(A-B-C)***

**INTRODUÇÃO**:

 Entramos, irmãos, nesta *Quaresma* com o desejo e a resolução de mudarmos a nossa vida, naquilo que não nos satisfaz. É verdade que a *receção das cinzas* é um sinal exterior, mas significa a nossa humildade interior de infiéis pecadores diante de Deus, que é Santo e Bom. Sentindo-nos desde já penitentes, peçamos perdão ao Pai Deus!

**ORAÇÃO DOS FIÉIS**: *( R: Renova-nos, ó Pai, com um espírito firme ! )*

Voltemo-nos, irmãos, sinceramente para Deus, e abrindo o nosso coração na sua presença amorosa, rezemos-Lhe com todo o fervor.

1 – Para que a Igreja, nossa Mãe, que no Credo se proclama santa, mas hoje reconhece-se pecadora, seja a primeira a dar neste mundo um exemplo de verdadeira conversão e proclame a mensagem de penitência, *oremos:* *R/*

2 – Para que as esmolas, que vamos dar neste tempo de quaresma, signifiquem, antes de mais, a partilha e o amor aos necessitados, e ao mesmo tempo, sejam sinal de desapego dos bens materiais, *oremos, irmãos:* *R/*

3 – Para que os nossos tempos de oração íntima e fervorosa, sejam mais frequentes, a nível pessoal, familiar e comunitário, e que nos aproximem mais de Deus e dos outros, neste sentido penitencial, *oremos, irmãos:* *R/*

4 – Para que o nosso jejum, que significa privação dos alimentos que não são necessários, seja acompanhado do domínio do nosso orgulho e sede de prazer, e nos abra ao amor generoso do próximo, *oremos, irmãos:* *R/*

Deus e Pai nosso, Tu sabes que somos pó da terra, mas continuamos a ser Teus filhos queridos. Pela Tua misericórdia, apaga os nossos pecados e cria em nós um coração puro. Por N.S.J.C. ...

**AÇÃO DE GRAÇAS / REFLEXÃO** *(R: Obrigado, porque sempre nos perdoas!)*

1 –  Tu nos dás, ó Pai, este *tempo favorável*, para refletirmos na nossa vida; e permites a pena e tristeza do nosso coração quando vivemos afastados de Ti. Mas sabemos que nos atrai a Tua Bondade. *E nós Te agradecemos:* *R/*

2 – Tu, Senhor, nos mostras o Teu Caminho, passando em frente da porta da nossa vida; e nos apontas o modelo do *Teu Filho em oração* neste deserto quaresmal, para seguirmos o seu exemplo. *Por isso, nós te agradecemos:* *R/*

3 –  Senhor e Pai, Tu nos apresentas as Tuas caminhadas incessantes de Bom Pastor na busca das ovelhas tresmalhadas, para nos convidares a seguirmos os Teus passos à procura dos irmãos transviados. *Nós Te damos graças:* *R/*

4 –  Tu nos apresentas o Teu Filho a caminho da sua morte e Ressurreição, para com Ele morrermos e ressuscitarmos; e nos mostras a Tua ternura para que assim aprendamos a perdoar e a dar a vida. *Por isso, damos-Te graças:* *R/*

**QUARTA-FEIRA de CINZAS *(A-B-C)***

**INTRODUÇÃO**:

 Entramos, irmãos, nesta *Quaresma* com o desejo e a resolução de mudarmos a nossa vida, naquilo que não nos satisfaz. É verdade que a *receção das cinzas* é um sinal exterior, mas significa a nossa humildade interior de infiéis pecadores diante de Deus, que é Santo e Bom. Sentindo-nos desde já penitentes, peçamos perdão ao Pai Deus!

**ORAÇÃO DOS FIÉIS**: *( R: Renova-nos, ó Pai, com um espírito firme ! )*

Voltemo-nos, irmãos, sinceramente para Deus, e abrindo o nosso coração na sua presença amorosa, rezemos-Lhe com todo o fervor.

1 – Para que a Igreja, nossa Mãe, que no Credo se proclama santa, mas hoje reconhece-se pecadora, seja a primeira a dar neste mundo um exemplo de verdadeira conversão e proclame a mensagem de penitência, *oremos:* *R/*

2 – Para que as esmolas, que vamos dar neste tempo de quaresma, signifiquem, antes de mais, a partilha e o amor aos necessitados, e ao mesmo tempo, sejam sinal de desapego dos bens materiais, *oremos, irmãos:* *R/*

3 – Para que os nossos tempos de oração íntima e fervorosa, sejam mais frequentes, a nível pessoal, familiar e comunitário, e que nos aproximem mais de Deus e dos outros, neste sentido penitencial, *oremos, irmãos:* *R/*

4 – Para que o nosso jejum, que significa privação dos alimentos que não são necessários, seja acompanhado do domínio do nosso orgulho e sede de prazer, e nos abra ao amor generoso do próximo, *oremos, irmãos:* *R/*

Deus e Pai nosso, Tu sabes que somos pó da terra, mas continuamos a ser Teus filhos queridos. Pela Tua misericórdia, apaga os nossos pecados e cria em nós um coração puro. Por N.S.J.C. ...

**AÇÃO DE GRAÇAS / REFLEXÃO** *(R: Obrigado, porque sempre nos perdoas!)*

1 –  Tu nos dás, ó Pai, este *tempo favorável*, para refletirmos na nossa vida; e permites a pena e tristeza do nosso coração quando vivemos afastados de Ti. Mas sabemos que nos atrai a Tua Bondade. *E nós Te agradecemos:* *R/*

2 – Tu, Senhor, nos mostras o Teu Caminho, passando em frente da porta da nossa vida; e nos apontas o modelo do *Teu Filho em oração* neste deserto quaresmal, para seguirmos o seu exemplo. *Por isso, nós te agradecemos:* *R/*

3 –  Senhor e Pai, Tu nos apresentas as Tuas caminhadas incessantes de Bom Pastor na busca das ovelhas tresmalhadas, para nos convidares a seguirmos os Teus passos à procura dos irmãos transviados. *Nós Te damos graças:* *R/*

4 –  Tu nos apresentas o Teu Filho a caminho da sua morte e Ressurreição, para com Ele morrermos e ressuscitarmos; e nos mostras a Tua ternura para que assim aprendamos a perdoar e a dar a vida. *Por isso, damos-Te graças:* *R/*